



DOMENICA 19 LUGLIO 2026

a San Pietro a Maida(CZ)

7^a Edizione “**LA PAESANA**” valida come:

Prova unica del Campionato Provinciale Individuale CZ

Assoluti e Master di Catanzaro - Corsa su strada 10 km circa

ORGANIZZAZIONE

La società ASD Marathon Cosenza con la collaborazione della FIDAL Calabria e del patrocinio del comune di San Pietro a Maida organizza per Domenica 19 Luglio 2026 la manifestazione di corsa su strada denominata (7^a Edizione) “La Paesana” valevole come prova unica del Campionato Provinciale Individuale Assoluti e Master di Catanzaro di corsa su strada 10 km circa.

PARTECIPAZIONE

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti italiani e stranieri tesserati alla FIDAL per l'anno 2026 delle categorie All/Ass/Master. Ciascuna società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti delle varie categorie maschile e femminile. Inoltre, potranno partecipare gli atleti in possesso della Runcard e Runcard EPS, ed atleti EPS (con ente in convenzione con la Fidal) in regola con il tesseramento per l'anno in corso e la certificazione di idoneità all'attività agonistica specifica per l'atletica leggera.

RITROVO GIURIA E CONCORRENTI

Gli Atleti verranno indirizzati dagli addetti al traffico in Piazza Aldo Moro e Piazza Catalano per parcheggiare le auto <https://g.co/kgs/y2eeey> e usufruire di assistenza igienico sanitaria presso il Palazzo della Cultura in Via P.A Sgrò <https://g.co/kgs/z6RxaZ>.

Il ritrovo della giuria e dei concorrenti è fissato vicino la “Gelateria Iellamo”, via P.A. Sgrò, San Pietro a Maida (CZ) secondo l'orario previsto per effettuare il ritiro dei pettorali. Tutti gli atleti dovranno essere muniti di n°4 spille.

ISCRIZIONI GARA COMPETITIVA

Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online. **Le iscrizioni saranno chiuse alle ore 24 di mercoledì 15 Luglio 2026.** Per i possessori di Runcard/Runcard EPS e le Società EPS

(iscrizione da parte del presidente dell'associazione sportiva su carta intestata con dichiarazione che gli atleti sono in regola col tesseramento EPS e l'idoneità agonistica) le iscrizioni vanno inviate via email all'indirizzo cr.calabria@fidal.it entro e non oltre le ore 24:00 di mercoledì **15 Luglio 2026**.

Dopo la pubblicazione degli iscritti nella mattinata di giovedì 16 Luglio e fino alle ore 24 dello stesso giorno, è possibile **effettuare iscrizioni in ritardo**, con relativa ammenda di 15 euro (oltre la tassa di iscrizione prevista), da saldare sul posto agli organizzatori. Le iscrizioni ritardatarie dovranno essere inviate a cr.calabria@fidal.it
Dopo tale data non sono più ammesse iscrizioni alla manifestazione.

Il costo di iscrizione è pari a **euro 15** (con pacco gara canotta dell'evento - integratori Enervit – succo – brioche - cracker - pasta – salsa di pomodoro - ticket per un bicchiere di birra alla spina 20cl – medaglia finish (salsiccia) salumi montecorda).

Per modifiche rimani aggiornato sulle nostre pagine:

facebook:

<https://www.facebook.com/LaPaesana.SanPietroMaida/>

instagram:

https://www.instagram.com/lapaesana_sanpietroamaida/

Il pagamento bisogna effettuarlo tramite **bonifico bancario** ed inviare copia via e-mail a iellamomary@hotmail.it sul c/c intestato a ASD MARATHON CS iban **IT83I0303280950010001064074** entro il 15 luglio 2026 indicando nella causale il numero degli atleti iscritti. I Pettorali saranno assegnati dalla società organizzatrice

N.B. Un SOLO addetto della società dovrà ritirare i pettorali e pacchi gara degli atleti iscritti e se il pagamento non risulta saldato non verrà consegnato nulla.

ISCRIZIONI GARA NON COMPETITIVA

La partecipazione per la gara non competitiva (Amatoriale) è aperta a tutti i non tesserati maschili e femminili senza vincolo di età. L'iscrizione si effettuerà direttamente il giorno della gara, 19 Luglio, a partire dalle ore 15:00, vicino la "Gelateria Iellamo".
Il costo di iscrizione è pari a euro 10.
Il pagamento avverrà in contanti all'ASD organizzatrice all'atto di ritiro dei pettorali

ISCRIZIONI SPINGI, CORRI DIVERTITI

La partecipazione per la gara "Spingi, Corri, Divertiti – La corsa con il passeggino" è aperta alle famiglie, con il passeggino sarà ancora più divertente, senza vincolo di età. L'iscrizione si effettuerà direttamente il giorno della gara, 19 Luglio, a partire dalle ore 15:00, vicino la "Gelateria Iellamo".

Il costo di iscrizione è pari a euro 5, il bimbo con il passeggino è GRATIS (1 adulto + 1 bimbo con passeggino).
Il pagamento avverrà in contanti all'ASD organizzatrice all'atto di ritiro dei pettorali.

ISCRIZIONI GARE GIOVANILI

La Partecipazione per le gare giovanili sono aperte a tutti i ragazzi e ragazze a partire dall'anno 2011-2020 (eventualmente ci sarà un numero di bambini elevato con un età inferiore es: 2021-22-23-24 organizzeremo piccola gara anche per loro).

Le iscrizioni per tali gare si effettueranno direttamente il giorno della gara 19 Luglio a partire dalle ore 15:00, vicino la Gelateria Iellamo.

Il costo di iscrizione è pari a euro 5.

Il pagamento avverrà in contanti all'ASD organizzatrice all'atto di ritiro pettorali.

PACCO GARA

Gli atleti partecipanti alla manifestazione potranno ritirare il pacco gara al momento dell'iscrizione.

PERCORSO GARE

La gara competitiva è di 10 km (circa). Gli atleti dovranno percorrere 5 giri del percorso designato, (la partenza sarà in Via A. Diaz mentre l'arrivo su Via P.A.Sgrò).

La gara non competitiva è di 4 km (circa). Gli atleti dovranno percorrere 2 giri del percorso designato (la partenza sarà in Via A. Diaz mentre l'arrivo su Via P.A.Sgrò).


NEW: La gara Corri, Spingi, Divertiti! è di 1,5 km (circa). Gli atleti dovranno percorrere 1 giro del percorso designato (la partenza/arrivo Via P.A.Sgrò), partirà con la 1,5 km giovanile.

Ci sarà 1 punto ristoro (punto di riferimento: in via Levato) sarà gestito dagli organizzatori.

CLASSIFICA

Le classifiche sono curate dai giudici FIDAL.

CRONO

Il cronometraggio sarà a cura di  con sistema di trasponder che verranno consegnati al ritiro del pettorale. I chip dovranno essere riconsegnati all'arrivo.

NB: (Nel caso in cui verrà smarrito l'atleta dovrà pagare una penale di 20,00 €)

PREMIAZIONI

Le premiazioni si svolgeranno presso il Campetto Comunale "Ben Gullo" vicino Piazza Catalano (via G. Fabiani).

Verranno premiati con prodotti Sanpietresi:

i primi 7 Classificati Assoluti (M/F), i primi 3 di ogni categoria (All/Jun/Pro – SM/SF – SM35/SF35 – SM40/SF40 – SM45/SF45 – SM50/SF50 – SM55/SF55 – SM60/SF60 – SM65/SF65 e oltre).

Verranno premiati tutti i ragazzi/e vincitori delle gare giovanili.

Verranno premiati i primi 3 M/F gara amatoriale e primi 3 M/F sanpietresi.

Non sono previsti premi per la "Spingi, Corri, Divertiti"

NB: gli atleti master ed assoluti vincitori delle società di Catanzaro verranno premiati con una maglia di Campione Provinciale.

RECLAMI	Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.
ASSISTENZA SANITARIA	L'assistenza sanitaria per tutta la durata della manifestazione è garantita da medici ed infermieri della Croce Rossa Italiana comitato di Lamezia Terme, sede territoriale di Curinga.
MODIFICHE E RESPONSABILITA'	La Marathon Cosenza, il Comitato Regionale e Provinciale FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL in materia di gare.
CONOSCENZA DEL REGOLAMENTO	Con l'atto di iscrizione i partecipanti manifestano la piena conoscenza e la completa accettazione del presente regolamento. I partecipanti autorizzeranno il trattamento dei propri dati personali ai sensi della legge 675/96.
B&B	Per gli atleti provenienti da fuori c'è la possibilità di prenotare dei "B&B" fino ad esaurimento posti chiedi info all'organizzatore Maggisano Antonio 3388697518.
NOLEGGIO AUTO	Se si arriva in aeroporto o alla stazione di Lamezia Terme e si ha bisogno di Noleggiare un auto si può contattare AutoSud Brizzi per informazioni chiama al 3389118571 .
INFORMAZIONI	Per eventuali informazioni rivolgersi a Antonio Maggisano (Organizzatore 3388697518), Maria Iellamo (3272386505) iellamomary@hotmail.it , Barbuscio Marco (3492332757) barbuscio.marco@gmail.com .

LOCALI CONVENZIONATI PER LA CENA

Per eventuali locali rimani aggiornato sulle nostre pagine:

facebook: <https://www.facebook.com/LaPaesana.SanPietroMaida/>

instagram: https://www.instagram.com/lapaesana_sanpietroamaida/

- **Girasole** <https://www.facebook.com/profile.php?id=61561261722197>
Per info cell: 3339585031
- **Bar Gelateria Iellamo** <https://www.facebook.com/bariellamo>
Aperitivi vari - Per info cell: 380 362 3188
- **La Calzoneria** <https://www.facebook.com/profile.php?id=100063490419471>
Per info cell: 334 260 9977

